

Digitale Gesundheitsanwendung bei Diabetes

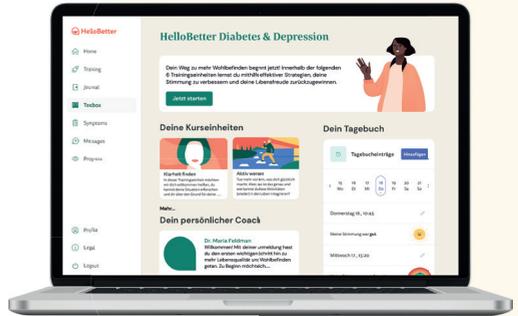
Das erste verschreibungsfähige Medizinprodukt für psychische Beschwerden bei Diabetes

ICD-10 Diagnosen: E10 und E11

HelloBetter Diabetes und Depression ist ein **psychologisches Online-Therapieprogramm**, das vom BfArM als digitale Gesundheitsanwendung zugelassen ist.

Rund ein Viertel aller Menschen mit Diabetes leiden an depressiven Verstimmungen. Diese mindern nicht nur die Lebensqualität, sondern erhöhen auch das Risiko für einen ungünstigen Verlauf des Diabetes.¹

Mit der Teilnahme an dem Therapieprogramm können **depressive Beschwerden** bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2 **signifikant reduziert werden.** Die Wirksamkeit des Therapieprogramms wurde in klinischen Studien zweifelsfrei nachgewiesen.²



- **Offizielle DiGA**
- **Medizinprodukt** der Risikoklasse 1 nach MDD
- **Datenschutz** DSGVO- und DiGAV-konform
- **Extrabudgetär** GOÄ/GOP 01470



HelloBetter Diabetes & Depression

PZN 17937797

Indikationen

E10: Diabetes mellitus, Typ 1
E11: Diabetes mellitus, Typ 2

Kontraindikation

Suizidalität
Abwesenheit depressiver Beschwerden

Verschreibungsweg

- 1 Sie können das Online-Therapieprogramm gesetzlich versicherten Patienten mit einer Diabetes-Diagnose Typ 1 oder Typ 2 ganz **einfach per Rezept (Muster 16) verordnen.**
- 2 Patienten reichen das Rezept bei DiaExpert ein und erhalten daraufhin von ihrer Krankenkasse per Post einen Zugangscode, mit dem sie sich auf **www.hellobetter.de** für den Kurs anmelden können.

Der Therapiekurs im Überblick



Das dreimonatige Online-Therapieprogramm basiert auf den Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie und vermittelt Teilnehmenden psychoedukative **Inhalte sowie Übungen zur Verbesserung depressiver Beschwerden im Zusammenhang mit Diabetes.**

- ✓ Für Diabetiker zugeschnittene Soforthilfe für depressive Beschwerden
- ✓ Niedrigschwellige psychologische Hilfe für Ihre Diabetes Patienten
- ✓ Wissenschaftlich evaluierte Depressionsbehandlung
- ✓ Schriftliche Feedbackschleifen mit einem echten Psychologen



Mehr als
5 Jahre
Forschung



Zusammenarbeit
mit
4 Universitäten



Begleitung durch
qualifizierte
Psychologen



Testsieger in Evidenz und Therapieansatz

HelloBetter wurde mit dem Online-Kurs „HelloBetter Panik“ Testsieger im test-Heft 11/2021 der Stiftung Warentest zu *digitalen Lösungen bei Angststörungen*. In test-Heft 07/2019 wurden die HelloBetter Online-Kurse „Get.On Depression Akut“ und „Get.On Depression Prävention“ jeweils mit dem test-Fazit „empfehlenswert“ versehen.

- ¹ van der Feltz-Cornelis C., et. al., Treatment for comorbid depressive disorder or subthreshold depression in diabetes mellitus: Systematic review and meta-analysis. *Brain Behav.* 2021 Feb;11(2):eo1981. doi: 10.1002/brb3.1981.
- ² Nobis S., et. al.; Efficacy of a Web-Based Intervention With Mobile Phone Support in Treating Depressive Symptoms in Adults With Type 1 and Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial. *Diabetes Care* 1 May 2015; 38 (5): 776–783. <https://doi.org/10.2337/dc14-1728>.

+49 (0)800 3422383
diga@diaexpert.com
diaexpert.de/diga-diabetes-depression

Sie möchten HelloBetter testen?

Schicken Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an und Sie erhalten Ihren Testaccount.